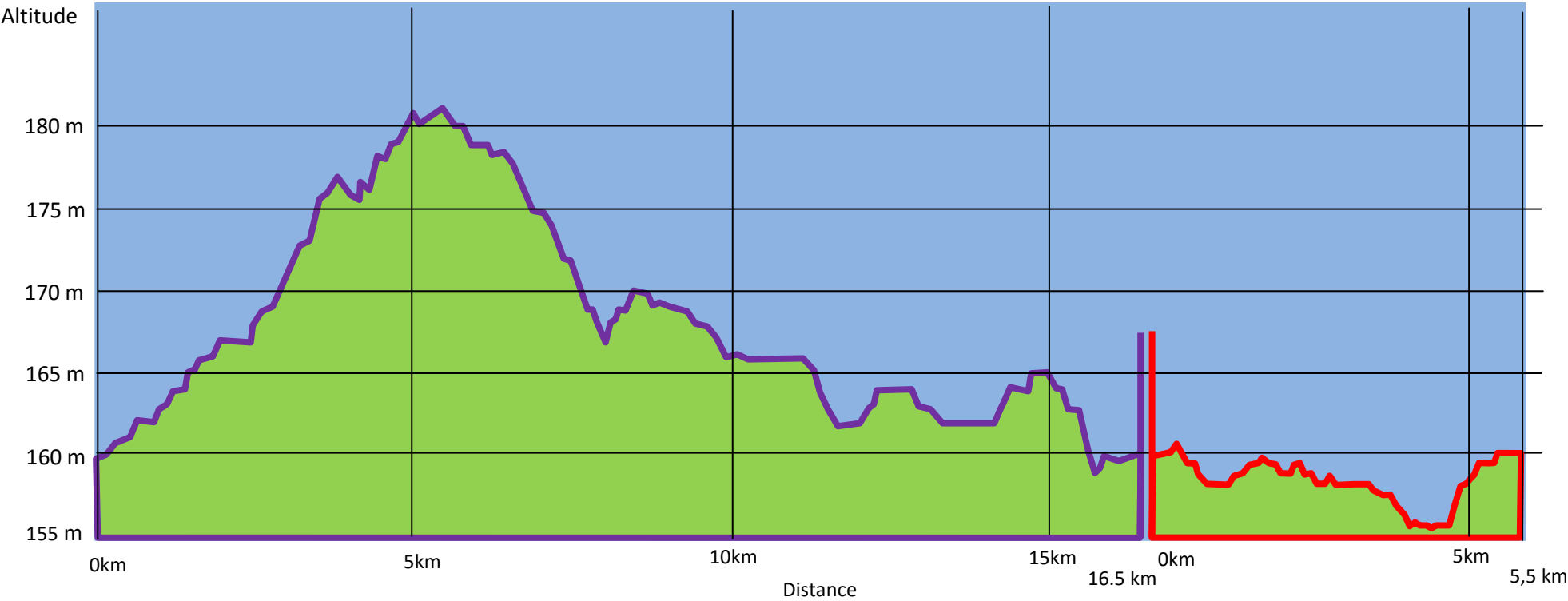


Dénivelé positif	31 m
Dénivelé négatif	31m
Point culminant	181 m
Point le plus bas	159 m



Dénivelé positif	16 m
Dénivelé négatif	12 m
Point culminant	160 m
Point le plus bas	152 m



Parcours de Sainte Montaine:
du matin : 16,5 km - de l'après-midi : 5,5 km
Dénivelé dessiné par Claude Hospice.